

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：3人分

- ブルーベリー：100g
- プレーンヨーグルト：200g
- ゼラチン：5g
- ハチミツ：大さじ2

作り方

1. ブルーベリーをミキサーにかけてペーストにする。
2. ヨーグルト、ハチミツと混ぜ合わせる。
3. ゼラチンを5分水に浸けてから、解けるまで温め、ヨーグルトミックスに加える。
4. 型に流し込み、冷蔵庫で固める。