

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：4人分

- バニラアイスクリーム：4スcoop
- キウイ、マンゴー、苺：各1個
- 白黒ごま：少々

## 作り方

1. キウイ、マンゴー、苺を細切りにする。
2. アイスクリームを手で握り、上に果物をのせる。
3. 白黒ごまを振りかける。