

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：1人分

- プレーンヨーグルト：100ml
- 醤油：大さじ1
- 氷：適量

作り方

1. ブレンダーにヨーグルト、醤油、氷を入れ、よく混ぜる。
2. グラスに注ぎ、すぐにお楽しみください。