

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：1人分

- キムチ：50g
- バナナ：1本
- ヨーグルト：100ml
- 蜂蜜：大さじ1

作り方

1. バナナは皮を剥いて薄切りにする。
2. ブレンダーにキムチ、バナナ、ヨーグルト、蜂蜜を入れ、滑らかになるまで混ぜる。
3. グラスに注ぎ、冷蔵庫で冷やした後、お楽しみください。