

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：2人分

- うどん：400g
- 冷凍フルーツ（イチゴ、マンゴー、ブルーベリーなど）：300g
- はちみつ：大さじ2
- レモン汁：大さじ1
- ミントの葉：適量

## 作り方

1. うどんを茹で、冷水でしっかりと洗い、冷やします。
2. ボウルに冷凍フルーツ、はちみつ、レモン汁を混ぜます。
3. 冷たいうどんにフルーツミックスをトッピングし、ミントの葉を飾ります。