

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- レタス：1束
- トマト：2個
- キュウリ：1本
- マンゴー：1個
- パイン：1/4個
- ココナッツミルク：200ml
- ゼラチン：10g

作り方

1. レタス、トマト、キュウリを切り、サラダとして盛り付けます。
2. マンゴーとパインを細かく切り、ココナッツミルクと混ぜて冷蔵庫で冷やします。
3. ココナッツミルクが固まったら、その上にゼラチンを溶かして青色の食用色素で色をつけ、海をイメージして流します。
4. さらに冷蔵庫で冷やし固めたら、サラダの上に熱帯島の形を作ります。