

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- 鶏ガラスープ：適量
- キャベツ：1/2個
- 人参：1本
- 豚肉：200g
- 豆腐：1丁
- 蓬萊エキス（食用で、一時的に若返る効果があるもの）：適量

作り方

1. 鍋に鶏ガラスープを煮立て、キャベツ、人参、豚肉、豆腐を加えます。
2. 最後に蓬萊エキスを加え、よく混ぜます。