

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- そば：4玉
- キウイ：6個
- 醤油：大さじ4
- みりん：大さじ4
- 砂糖：大さじ2
- 大根おろし：適量

作り方

1. キウイは半分に切り、スプーンで果肉をくり抜き、ミキサーにかけてジュースにします。
2. 醤油、みりん、砂糖を混ぜてつゆを作り、キウイジュースを加えて混ぜます。
3. そばを茹で、冷水でしっかりと冷やします。
4. ざるに盛りつけ、キウいつゆと大根おろしを添えて完成です。