＼ Let's cook！ ／

料理名

作った写真を
はり付けてみよう

コメント

材料：4人分

- 鶏むね肉：400g
- レモン：2個
- 水：1000ml
- 昆布：1枚
- 塩：大さじ2
- 白ワイン：大さじ4

作り方

1. 鍋に水と昆布でダシを取ります。ダシが取れたら昆布を取り出し、塩と白ワインを加えて味を調えます。
2. 鶏むね肉を加えて煮込みます。
3. レモンは薄切りにし、煮込みの最後に加えます。