

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：4人分

- すし飯：4人分
- 鶏むね肉：200g
- 焼き海苔：4枚
- 醤油：大さじ2
- みりん：大さじ2
- 砂糖：大さじ1

## 作り方

1. 鶏むね肉をひき肉にします。フライパンで焼き、醤油、みりん、砂糖を加えて炒めます。
2. すし飯に鶏そぼろを混ぜ、焼き海苔で包みます。