＼ Let's cook！ ／

作った写真を
はり付けてみよう

料理名

コメント

材料：2人分

- ヨーグルト：200g
- ブルーベリー：100g
- 砂糖：大さじ1
- 水：200ml

作り方

1. ブルーベリー、ヨーグルト、砂糖をミキサーに入れてよく混ぜます。
2. 適度なとろみが出るまで撹拌し、グラスに注いで完成です。