

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：2人分

- パッションフルーツ：2個
- マンゴー：1個
- ヨーグルト：200g
- ハチミツ：大さじ1

作り方

1. パッションフルーツは半分に切り、果肉を取り出します。マンゴーは皮を剥き、果肉を切ります。
2. パッションフルーツとマンゴーの果肉、ヨーグルト、ハチミツをミキサーに入れ、よく混ぜます。
3. グラスに注ぎ、冷蔵庫で冷やしたら完成です。