

# \ Let's cook! /

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：4人分

- すし飯：4人分
- なす：1本
- ピーマン：1個
- トマト：1個
- 塩：少々
- 海苔：4枚

## 作り方

1. なす、ピーマン、トマトをみじん切りにし、塩で炒めます。
2. 炒めた野菜をすし飯に混ぜ込みます。
3. 海苔で包み、おにぎりにします。