

# Let's cook!

料理名

作った写真を  
はり付けてみよう



コメント

## 材料：4人分

- 寿司飯：4人分
- 刺身（まぐろ、サーモン、ハマチ等）：各適量
- きゅうり：1本
- トマト：2個
- アボカド：1個
- 玉子：4個
- 海苔：適量
- 醤油：適量
- わさび：適量

## 作り方

1. まぐろ、サーモン、ハマチは一口大に切ります。
2. きゅうり、トマト、アボカドは同じく一口大に切ります。
3. 玉子は薄焼きにし、細切りにします。
4. 一人分のボウルに寿司飯を入れ、その上に各材料を彩りよく散らします。
5. 海苔をちぎってトッピングし、醤油とわさびで味を調えます。