

\ Let's cook! /

料理名

作った写真を
はり付けてみよう



コメント

材料：4人分

- マンゴー：1個
- トマト：2個
- バジル：10枚
- オリーブオイル：大さじ2
- レモン：1個
- フェタチーズ：100g
- ハニーマスタード：適量
- シーソルト：適量
- ブラックペッパー：適量

作り方

1. マンゴーとトマトを1cmの角切りにし、バジルは手でちぎる。
2. レモンを絞り、オリーブオイルと混ぜてドレッシングを作る。
3. マンゴー、トマト、バジルをボウルに入れ、作ったドレッシングを全体にかける。
4. フェタチーズを上にはらし、ハニーマスタード、シーソルト、ブラックペッパーで味を調える。